



Vous vous intéressez au yoga ?

A sa pratique sur le tapis ?

A l'esprit de partage et de bienveillance qui l'anime ?

Vous cherchez le chemin vers la méditation ?

Bienvenue dans l'Association **YOGASHALA S & M** !

L'Association **YOGASHALA S & M** est née d'échanges entre professeurs formés par YOGATIME SXM, rejoints par d'autres élèves.

Porté par l'énergie lumineuse de l'Inde, ce projet a pu voir le jour le 7 août 2024 et propose des **activités centrées sur le yoga, le partage de savoir et savoir-faire et l'entre-aide entre adhérents.**

Activités

- ॐ Cours de yoga à tarif associatif
(le mercredi à 16h)
- ॐ Séances de méditation
- ॐ Conférences
- ॐ Débats
- ॐ Ateliers
- ॐ ...

Entre-aide entre adhérents

- ॐ Temps d'écoute autour d'un
thé ou d'un café
- ॐ Covoiturage
- ॐ Aide informatique
- ॐ Aide pour les courses
- ॐ Balades
- ॐ Prêts de matériel
- ॐ ...

L'adhésion à l'année est de **30 euros**. Elle ouvre droit à 6 cours de yoga à tarif libre. Les séances suivantes sont à tarif libre à partir de 5 Euros.

Pour plus de précisions, n'hésitez pas à nous contacter à yogashalasxm@gmail.com