

Bibliothèque yogique partagée

Comment ça fonctionne ?

1 Consultez la liste des livres

Disponible dans la salle de yoga et sur le site de l'association.

2 Empruntez un livre

Envoyez simplement un SMS au :  07 52 03 63 84 pour convenir d'un moment de retrait.

3 Profitez de votre lecture

Durée du prêt : **15 jours**

Nous comptons sur chacun pour **prendre soin des ouvrages et les rapporter dans les délais**, afin qu'ils puissent continuer leur voyage entre les adhérents

Centre Sivananda, Yoga Vedanta :

- Ayurvéda pratique : yoga, alimentation, massage, remèdes
- Le yoga de la méditation
- La yoga du corps et de l'esprit
- Le livre du yoga, guide complet et progressif
- Félicité Divine, Swami Sivananda
- Sadhana, Swami Sivananda
- Mind, its mysteries and control, Swami Sivananda
- La puissance de la pensée, Swami Sivananda

Autres :

- Le chien tête en bas, 45 histoires d'asanas, CLEMENTINE ERPICUM
- Au cœur des archives akashiques, MARIE CHRISTINE DELHAYE
- Mieux vivre par le yoga, LIONEL COUDRON
- Les familles d'âmes, MARIE LISE LABONTE

Cuisine :

- Un plat veggie en rentrant du boulot, collection Hachette
- Recettes végétariennes, Larousse
- Recettes végétariennes, équilibrées et saines (calories indiquées), Larousse

- The higher Taste, practical guide for a karma free diet

Chakras / énergétique :

- Les roues de la vie, ANODEA JUDITH
- Anatomie de l'esprit, CAROLINE MYSS
- Sept graines de lumière dans le cœur des guerriers, PIERRE PELLISSIER
- Le langage émotionnel du corps : l'approche somato-émotionnelle, chemin de libération, ROGER FIAMMETTI
- Manuel de yoga, la pratique du yoga de l'énergie, ROGER CLERC

Mantras :

- Kirtan, Sivananda book of chant
- Mantras, ces formules sacrées qui transforment, CELINE COLLE

Yoga Iyengar (yoga thérapeutique/postural) :

- La voix de la paix intérieure, libérez le potentiel créatif de la vie, B.K.S Iyengar
- La Bible du yoga, santé du corps, paix de l'esprit, B.K.S IYENGAR
- Yoga avec accessoires (briques, sangles, chaise, bolster, planche) : postures assises et flexions, EYAL SHIFRONI
- Yoga avec accessoires (briques, sangles, chaise, bolster, planche) : postures debout, EYAL SHIFRONI
- L'encyclopédie du Yoga postural, MARIE et PHILIPPE AMAR
- L'encyclopédie du yoga, postures passives, pranayama, méditation, MARIE et PHILIPPE AMAR
- L'encyclopédie du Yoga thérapeutique, MARIE et PHILIPPE AMAR
- Tout le monde peut faire du yoga, MARIE et PHILIPPE AMAR
- La Contemplation du héros, le yoga dans la lumière des enseignements de B.K.S Iyengar et du shivaïsme non duel du Cachemire, CHRISTIAN PISANO
- Yoga Iyengar, initiation aux 23 postures classiques, B.K.S IYENGAR
- Iyengar yoga for motherhood
- Yoga, Joyau de la Femme, GITA IYENGAR

Yoga Sutras :

- Petites lumières sur le Yoga Sutra, AGNES BULTE
- Core of the Yoga Sutras, B.K.S IYENGAR

Epopées indiennes :

- Le Srimad Bhagavatam, résumé, la sagesse de dieu, SWAMI PRABHAVANANDA
- Le Mahabharata, conté selon la tradition orale, SERGE DEMETRIAN
- La Bhagavad Gita, traduite par Emile Senart, Raconte moi le yoga